

*Viktigt att
veta när man
mist någon
nära*

*Någonting brister stilla.
En röst, en sång dör ut.
Och plötsligt förnimmer man tydligt
att ingenting är som förut.*

citat Viktor Rydberg

Hjälp och stöd

Det är bra att man meddelar vänner och närstående vad som hänt så snart som möjligt. Var inte rädd för att be om hjälp och stöd.

Om du inte har någon nära att prata med så behöver du inte för den skull vara ensam med din sorg. Det finns människor som är beredda att hjälpa dig. Du kan kontakta en präst eller diakon i Svenska kyrkan i Toarp. De nås under kontorstid på telefon 033-16 96 00 (växeln).

På sjukhuset finns det en sjukhuspräst och kurator att prata med. Man kan också få kontakt med en kurator via vård- centralen. De kan också tipsa om olika stödföreningar.

Vid akut behov kan man ringa jourhavande präst via larmnumret 112 (kl. 21.00–06.00)

Här kan du fylla i telefonnummer till olika stödpersoner:

Församlingspräst: -

Diakon: -

Kurator: -

..... -

..... -

Att tänka på i samband med inträffat dödsfall



Hjälp med begravningskostnader?

Ibland saknar ett dödsbo ekonomiska möjligheter att betala en begravning. Kontakta i så fall Borås stad, Arbetslivsförvaltningen, telefon 033-35 70 00.

Det är endast de anhöriga själva som kan ansöka om ekonomiskt bistånd.

Ta en sak i taget

Att förlora en nära vän eller anhörig är en av livets svåraste händelser. Därför är det naturligt att du känner dig orolig och osäker inför sådant du nu skall ta hand om.

Ett bra råd är att inte ha för bråttom! Ta en sak i taget. En del av de saker som du kanske oroar dig för kan oftast vänta ett tag.

Innan du kontaktar en begravningsbyrå så fundera på hur ni, som är de närmaste, vill ha begravningen. Kanske vill ni göra vissa praktiska saker själva? Att vara delaktig i förberedande uppgifter inför begravningen är ett bra sätt att bearbeta sin sorg. I denna process vill Toarps begravningsjänst vara till hjälp på olika sätt.



Förebyggande hjälp för efterlevande

Nära dödsfall startar ofta tankar och funderingar kring sin egen död.

Skriv ner dina tankar kring din begravning, på vilket sätt du vill bli begravd och andra önskemål. Detta är till stor hjälp för dina efterlevande. Toarps begravningsjänst har ett dokument som du kan få, där du kan fylla i dina önskemål. Dokumentet heter ”Mina önskemål inför livets slut”.

Det här bör man tänka på så småningom:

Kontakta försäkringsbolag

Kolla upp hem- och livförsäkringar.

Lägenhet

Säg upp eventuell lägenhet. Uppsägningstiden för hyreslägenheter vid dödsfall är en månad istället för vanliga tre månader.

El, vatten och sopor

Säg upp el och eventuellt vattenabonnemang från den dag då hyreskontraktet upphör. Säg upp eventuell sophämtning.

Telefon, internet

Säg upp telefonabonnemang, internet, abonnemang av mobiltelefon, Radiotjänst, kabel-TV etc.

Tidningar

Avsluta tidningsprenumerationer.

Fackföreningar, andra föreningar

Meddela dödsfallet

Kontakta banken

Finns det bankfack så begär inventering.
För övriga ärenden, kontakta aktuell bank.

Kontakta skatteverket

Meddela ny adress för post från Skatteverket.

Kontakta Försäkringskassan

angående eventuell sjukpenning, bostadsbidrag etc.

Kontakta Posten

För att eftersända post för dödsbo och i samband med dödsfall, ring Adressändrings kundtjänst på telefon 020-97 98 99 (*vardagar 08-19*).

Från utlandet eller mobil: 0771-97 98 99.

e-post: info@adressandring.se

Bouppteckning

En bouppteckning är en handling som visar den avlidnes tillgångar och skulder. Bouppteckningen skall upprättas inom fyra månader efter dödsfallet. Du själv, bank eller begravningsbyrå kan göra detta.

Toarps Begravningstjänst

...vill uppmuntra till delaktighet och gör gärna hembesök.

...hjälper och informerar om hur det praktiska arbetet kring en begravning går till och om vad man själv kan göra som anhörig och vad man kan få hjälp med.

...säljer/förmedlar begravningstjänster såsom kistor, urnor, transporter, bisättning, klädsel/svepning av den döde, utformning av dödsannons och tackkort. Värdskap vid begravning och visning.

...informerar om vad Svenska kyrkan ansvarar för i samband med begravningstjänsten och gravsättningen.

...hjälper och handleder anhöriga som vill göra det praktiska arbetet själva.

...informerar om gravsättning, gravplats och gravvård.

...förmedlar och informerar om minnesstund, mat, catering, blommor, bårtäcke och övriga arrangemang.

...informerar och förmedlar kontakt med sorggrupp, leva-vidare-samtal, själavård.

Besöksadress:

Toarp Toarps församlingshem
516 90 Dalsjöfors

Postadress:

Toarp Prästgården 1
516 90 Dalsjöfors

Telefon: 033-16 96 17

e-post: info@toarpsbegravningstjanst.se

webb: www.toarpsbegravningstjanst.se

